

Ruokalista

5/29/2023-6/2/2023

Maanantai

Tomaattista kasvisrisottoa välimerellisellä juustolla (*, A, G, ILM, L, VS)

Jauheliyhapyöryköitä (A, L, M)

Ruskeaa kastiketta (A, ILM, L)

Keitetyjä perunoita (*, A, G, ILM, L, M, Veg)

Tiistai

Kasviskroketteja (*, G, ILM, L, M, Veg, VS)

Persilijajogurttikastiketta (A, G, ILM, L)

Keitetyjä perunoita (*, A, G, ILM, L, M, Veg)

Broilerikiusausta (*, A, G, L)

Keskiviikko

Juurespyttipannua (*, A, G, ILM, L, M, Veg, VS)

Juustoista savupalvikastiketta (*, A, G, ILM, L)

Luomutäysjyväkierrepastaa (*, A, ILM, L, M, Veg)

Torstai

Luomutofua ja kasviksia soijakastikkeessa (*, A, G, ILM, L, M, Veg)

Höyrytettyä tummaa riisiä (*, G, L, M, Veg)

Kalapuikkoja (*, A, L, M) Tartarkastiketta (A, L) Perunasosetta (*, A, G, ILM, L)

Perjantai

Bataattisekeittoa (*, A, G, ILM, L, M, Veg)

Lohikeittoa (*, A, G, ILM, L)

Hyvää ruokahalua!

Amica-ravintola
Traderia
Martinlaaksontie 36
01620 VANTAA
+35840 1679241